

米子スイミングスクール

お知らせ


(平成28年11月号)



米子スイミングスクール
tel・fax 0859 (34) 0126

* 11月の練習日は次のとおりです。

月	7・14・21・28	金	4・11・18・25
火	1・8・15・22・29	土	5・12・19・26
木	3・10・17・24		

* 11月カレンダー  は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

[振り替えについて]


・ 振り替えはできるだけ、同月中にお願いします。

* 忘れ物をしないように身の回りの整頓をしましょう。

* 大切な物を持ってきたときは、ロッカーにカギをかけるか、コートにあずけるようにして下さい。

* 寒い季節になりましたが、寒さを吹き飛ばして元気よく泳ぎましょう。ぬれたからだで、外に出て急に外気にあたりますと、湯冷めのようになり「かぜ」の原因になります。ぬれた身体はよくふき、髪をよく乾かしてから帰りましょう。



* 12月カレンダー  は、休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* 下記の日、休館日となり練習はお休みです。

・ 12月 29日(木)~31日(土) 年末休業